

KUTSE

KOHTUMISELE

Mihkel Zilmeriga,

kes on meditsiinibiokeemik, arstiteadlane, teaduse
populariseerija.

**NORMAALNE SÖÖMINE ON
IMELIHTNE**

Tasuta kohtumine toimub

Rapla Vesiroosi Kooli aulas

esmaspäeval, 13. mail

kell 14.00-16.00 koolide ja lasteaedade töötajatele ja

kell 18.00-19.30 kõigile huvitatutele,

eriti lapsevanematele.



Juttu tuleb tasakaalustatud toitumisest ja sellest,
kuidas toituda siis, kui vaja järgida erisusi.

Kõigi eesmärk on olla elujõuline ja terve.