



RAPLA MAAKONNA UIMASTIENNETUSNÄDAL 2021

Raplamaa uimastikasutuse uuringust tuli välja, et meil on palju lapsi, kellele esineb mitmeid digisõltuvusele viitavaid probleemkäitumisi. Neid, kes on võtnud nutiseadme rõhuvast meeolust pääsemiseks, oli Raplamaa noorte hulgas 42%. Nutisõltuvusega tegelemine on keerukas, eriti ajastul, kui täiskasvanutelegi tundub, et kõik on kolimas internetti. Küll aga saab seda leevendada....

MILLAL MA OLEN OHUKOLMNURGAS?
 KUIDAS SAAVAD VANEMAD LAST AIDATA?
 KUIDAS SAAVAD ÕPILASED ISE NUTINDUSEGA END OHEJLDADA?
 MIS MIND VEEL RÕÕMSAKS TEEB PEALE NUTIVAHENDI?
 MIS MEIE KLASS SAAB KOOS TEHA, ET OLEKS TORE?
 KUST SAAB ABI VAJADUSEL?



8.-18.11. TikTok-is videokonkurss „Märka mind!“ (7.-12. kl)

23.11. Nutisõltuvuse teemaline seminar Rapla kinossaalis, kell 15.00, esinevad psühholoog Urve Uusberg ja kogemusnõustaja Karl Erik Saks

24.11. Lastevanematele infoleht Raplamaa Sõnumites

24.11. Koolijuhtide infopäev uimastikasutuse raport. Maali Käbin, teadur

25.11. Saade Tervist! TRE raadios: mängusõltuvusest vabaks! Karl Erik Saks

Konkurss
õpilasesindustele

Omaloomingu konkurss
1.-6. klassidele

22.-26. november

Info:

ylle-laasner@raplamaa.ee,

5284090

Konkursiaadress:

minugajuhtus@gmail.com