

HEA TET VÕRGUSTIKU LIIGE  
JA KOOSTÖÖPARTNER!

## "Imelised aastad" kogemuskohtumine tööandjale

9. NOVEMBER 2022 kell 10-13  
Tervise Arengu Instituut (Hiiu 42,  
Tallinn)

Soovid panustada oma töötajate  
heaolu tõstmisesse, et nad saaksid  
tööl olles paremini keskenduda  
ning neil oleks vähem stressi ja  
rohkem töö rõõmu?

PROGRAMMI KOHTA  
LEIAB ROHKEM INFOT

**TARKVANEM.EE**

### PÄEVAKAVA

9:30 Tervituskohv  
10:00 "Imelised aastad"  
programm - aktiivne  
osalemine  
12:00 Suupistepaus  
12:15 Arutelu ja kogemuste  
jagamine

Tervise Arengu Instituut

**Pakume võimalust osaleda programmi „Imelised aastad“ tööandjatele suunatud kogemuskohtumisel, kus saad:**

- kogeda, mida programmis osalemine lapsevanemate jaoks tähendab,
- rohkem infot programmi kohta ning selle mõjust lapsevanemate stressi vähendamisele,
- arutleda, kuidas töökeskkonnas lapsevanemaid toetada.

### Kuidas osaleda?

Registreerimine on avatud kuni kohtade täitumiseni: <https://forms.gle/fA1KTXFHFFD3sKGp7>

**NB!** Ootame ühest organisatsioonist 1-2 esindajat.

Pane enda nimi kirja siis, kui tead, et oled valmis kindlasti osalema, nii ei jää keegi väärtuslikust kogemusest ilma, kuna kohtade arv on piiratud.

Kui tahad tulevikus sarnasel kogemuspäeval osaleda, pane palun oma soov ankeeti kirja.

**Lisainfo:**

Suur osa tööealisest elanikkonnast on lisaks töötaja rollile samaaegselt ka lapsevanema rollis. Kui muresid lastega juba on, tulevad need tahtmatult tööle kaasa, samamoodi nagu rõõm ja uhkusetunne oma pere üle. Vanemlusprogramm "Imelised aastad" toetab vanemaid laste kasvatamisel, tõstes vanemaks olemise rahulolu ja vähendades vanemlikku stressi läbi praktiliste oskuste omandamise.

**Täpsemalt programmist:** <https://tarkvanem.ee/koolitused/imelised-aastad/>

Kohtumiseni!

Katrin Kärner-Rebane  
vanemspetsialist  
paikkonna ja töökohtade valdkond  
tel 513 9479  
[katrin.karner-rebane@tai.ee](mailto:katrin.karner-rebane@tai.ee)  
[Tervise Arengu Instituut](#)  
Jälgi meid [Facebookis](#)

