



Tervislik töökoht!

KUTSE

Ootame teid osalema 17.11.2022 ja 07.12.2022 Zoom keskkonnas toimuvale TET koolitusele „TOETAVA ÕHKKONNA KUJUNDAMINE TÖÖKOHAL“.

TEEMAD

- Millised kriitilised olukorrad ohustavad ja lõhuvad turvatunnet tööl?
- Mis aitab turvatunnet ja koostööd üles ehitada ja toetada?
- Vaimse tervise esmaabi põhimõtted

Lektor: Elina Kivinukk, spordi- ja esinemispsühholoog

AJAKAVA

09.45 - 10.00	Kogunemine
10.00 - 11.30	Psühholoogiline turvalisus, sissevaade teemasse. Juhtumite arutelu (võrdsed võimalused, depressioon, konfliktiolukorrad).
11.30 - 11.45	Paus
11.45 - 13.15	Turvalise töökeskkonna kujundamine. Keeruliste vestluste läbiviimine. Arutelu gruppides, nõuanded praktilise plaani loomiseks oma töökeskkonna jaoks.
13.15 - 13.30	Arutelu ja kokkuvõte

Registreerimine kuni kohtade täitumiseni lingil (palun vali osalemiseks sobiv kuupäev):

- 17.11.2022 [REGISTREERIN 17.11 KOOLITUSELE](https://admin.tai.ee/poll/index.php/667523?lang=et) või <https://admin.tai.ee/poll/index.php/667523?lang=et>
- 07.12.2022 [REGISTREERIN 07.12 KOOLITUSELE](https://admin.tai.ee/poll/index.php/289573?lang=et) või <https://admin.tai.ee/poll/index.php/289573?lang=et>

Osalemise link saadetakse üks päev enne koolituse algust.

Koolitused on osalejatele tasuta ja koolitust ei salvestata. Kohtade arv piiratud (grupi suurus on kuni 30 inimest). Osalejatele väljastatakse soovi korral Tervise Arengu Instituudi elektrooniline koolitustõend. Selleks palume registreerimisel märkida oma isikukood.

Info: merike.org@tai.ee