



Tervislik töökoht!

KUTSE

Ootame teid osalema Zoom keskkonnas toimival TET koolitusel 01.11.2022 ja 24.11.2022

„**VAIMSE TERVISE TOETAMINE VÄIKESES ORGANISATSIOONIS**“

Soovituslik sihtrühm on kuni 50 töötajaga tööandjate esindajad

TEEMAD

- Erineva suurusega organisatsioonide eripära töötajate vaimse tervise mõjurina ning tervisedenduse toetajana.
- Töökurnatusest taastumise ja muutustega kohanemise levinud ja uued praktikad Eesti organisatsioonide näitel.
- Vaimset heaolu tagav tasakaal töö- ja isikliku elu vahel; töötahte meeskondlikud aspektid.
- Tundetarkus ja suhtetervis.

Lektor: Taimi Elenurm, tööpsühholoog ja coach

AJAKAVA

9.15 - 9.30 Kogunemine

9.30 - 12.45 Loeng ja arutelud. Paus orienteeruvalt 11.00-11.15

Registreerimine kuni kohtade täitumiseni lingil (palun vali osalemiseks sobiv kuupäev):

- **01.11.2022** <https://admin.tai.ee/poll/index.php/918214?lang=et>
- **24.11.2022** <https://admin.tai.ee/poll/index.php/643599?lang=et>

Osalemise link saadetakse üks päev enne koolituse algust.

Koolitused on osalejatele tasuta ja koolitust ei salvestata. Kohtade arv piiratud (grupi suurus on kuni 30 inimest). Osalejatele väljastatakse soovi korral Tervise Arengu Instituudi elektrooniline koolitustõend. Selleks palume registreerimisel märkida oma isikukood.

Info: merike.org@tai.ee