

Rapla valla tervise tegevuskava 2023-2026

Visioon aastaks 2029: Rapla vallas on vaimselt terved ja toimivad perekonnad!

Käesolev Rapla valla tervise tegevuskava on koostatud Rapla maakonna terviseprofiili lähieesmärges silmas pidades. Samuti on arvesse võetud Rapla valla tervise- ja heaoluprofiili 2022 probleemsemaid indikaatoreid (**markeeritud tabelis punasega**), millega tegelemine seatakse lähiaastatel valla tervisedenduse valdkonnas prioriteetide seas esikohale. Tegevuste elluviimine on planeeritud koostöös erinevate organisatsioonidega.

Tegevuskava on muudetav vastavalt muutunud olukorrale, tervisenõukogu prioriteetidele ja valla vajadustele.

Lähieesmärk	Planeeritav tegevus	Oodatav tulemus	2023	2024	2025	2026	Vastutaja ja koostööpartnerid
1. Tagada Rapla vallas pädeva tervisemeeskonna toimimine	1.1.Tervisemeeskonna suutlikkuse suurendamine läbi regulaarsete kohtumiste (min 2x aastas) ja koolitustel osalemise	Rapla vallas on hästi toimiv ja koostöövõimeline tervisemeeskond	x	x	x	x	Rapla VV, spordi- ja tervisedenduse spetsialist, ROL, TAI
2. Tagada laste ja noorte tugiteenuste vajaduste rahuldamiseks tõhusam võrgustike koostöö	2.1. Tugispetsialistide võrgustiku tõhusama koostöö tagamine. Tugiteenuste keskuse kontseptsiooni väljatöötamine, koostöö „Rajaleidjaga“	Toimiv võrgustikutöö. (Koostöö parendamine „Rajaleidjaga“). Tugiteenuste keskuse kontseptsiooni on edasi arendatud		x	x	x	Rapla VV, hariduse ja kultuuritöö peaspetsialist, hallatavate haridusasutuste juhid, ROL, „Rajaleidja“
3. Tagada lasteasutuste (koolid ja lasteaiad) toitlustamise kvaliteedi parendamine	3.1.Kooli- ja lasteaiade toidu järelevalve tegevustes osalemine. Pisteline kontroll ja tagasiside küsimine	Lasteasutuste toitlustajad on kontrollitud ja nõustatud	x	x	x	x	Rapla VV, spordi- ja tervisedenduse spetsialist, hallatavate haridusasutuste juhid), ROL, Terviseamet, Kehtna KHK
	3.2. Koolitoidu hangete korraldamine läbi kaasamise ja õigete valikute 3.3 Vanemate teadlikkuse tõstmine tervisliku toidu teemal	Rapla VV on kaasanud toitlustusfirma leidmisel spetsialiste laiemalt, leitud on parimad võimalused, tagatud on hinna-kvaliteedi optimaalne suhe			Uus hange		Rapla VV, spordi- ja tervisedenduse spetsialist, hankespetsialist

4. Tegeleda laste liikumisaktiivsuse suurendamisega	4.1. Õuesõppe soodustamine, Liikuma kutsuv kool 4.2. Sammulugemise võistlused (koolide vahelised auhinnavõistlused)	Lasteaedade ja koolide arv on suurenenud, kes kasutavad õuesõppe meetodeid	x	x	x	x	Rapla VV, haridus- ja kultuuritöö peaspetsialist, spordi- ja tervisedenduse spetsialist, hallatavate haridusasutuste juhid, noortetoad
5. Edendada laste ja noorte vaimset tervist	5.1. Tõenduspõhiste programmide rakendamine Rapla valla lasteasutustes, (VEPA, Imelised aastad, Gordoni perekool vms)	Koolide arv on suurenenud, kus kasutatakse VEPA metoodikat. Imelised aastad projekt on toetatud püsistegevusena	x	x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö peaspetsialist, lastekaitsespetsialist, hallatavate haridusasutuste juhid
	5.2. NEET noortega tegelemine	Kaardistatud on tuge vajavad noored, juhtumikorraldaja on tegelnud individuaalselt noortega, suunanud teenustele		x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö peaspetsialist, lastekaitsespetsialist, ROL
	5.3. Riskisperede juhtumitest teavitamine, osapooltele tugiprogrammides osalemise võimaldamine (Taastava õiguse mõtteviis, SPIN) 5.4. Julgustada inimesi teavitama juhtumistest	Riskis- ja haavatavate perede abivajajad on suunatud tugiprogrammidesse. Riskiperedes on vägivalda juhtumite arv vähenenud	x	x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö peaspetsialist, lastekaitsespetsialist, spordi- ja tervisedenduse spetsialist, hallatavate allasutuste juhid, PPA
	5.5. Abivajajate suunamine vastavale teenusele	Abivajajad on suunatud vastavale teenusele. Pervägivalda/lähisuhtevägivalda juhtumite arv on vähenenud	x	x	x	x	Rapla VV, , sotsiaaltöö peaspetsialist, lastekaitsespetsialistid, Ojaveere Teraapiakeskus
6. Uimastite tarvitamise vähenemine noorte seas	6.1. Lapsevanemate teadlikkuse suurendamine läbi tõenduspõhiste infoallikate ja koolituste. Koolitustel (Imelised aastad, Dialoog laste nimel,	Lapsevanemad on saanud järjepidevalt tõenduspõhise infot ja nende teadlikkus on suurenenud. Oskused märgata abivajavat last/noort on paranenud	x	x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö peaspetsialist, lastekaitsespetsialistid, hallatavate allasutuste juhid, ROL

	Gordoni perekool) osalemise võimaldamine						
	6.2. Erinevate olemasolevate sekkumisprogrammide võimaldamine koostöös politsei- ja erinevate partneritega („Puhas tulevik“, SPIN, MARAC jt) ja uute programmide leidmine	Uimasteid tarvitavate noorte perede puhul järgitakse taastava õiguse põhimõtteid ja tehakse koostööd erinevate partneritega	x	x	x	x	Rapla VV, lastekaitsespetsialist, PPA, SKA
	6.3. Abivajavate laste ja noorte suunamine nõustamisele ja tugiprogrammidesse („Puhas tulevik“)	Abivajavatele lastele ja noortele on võimaldatud nõustamine	x	x	x	x	Rapla VV, lastekaitsespetsialist, PPA, Ojaveere Teraapiakeskus
7. Rapla valla elanikud on teadlikumad vaimse tervise teenustest ja abi kättesaadavusest	7.1. Elanikkonna teadlikkuse tõstmine vaimse tervise teenuste kättesaadavusest ja stigmade vähendamine – teenuste kaardistamine, süsteemne info kodulehel, vallalehes jne	Vaimse tervise teenuste pakkujad on kaardistatud. Teave on elanikele tehtud kättesaadavaks. Võrgustikud on teavitatud ja koostöö toimib	loomine	rakendamine	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö spetsialistid, ROL
	7.2. Eakate vaimse tervise edendamisele suunatud tegevused - eakate kaasamine ühistegevustesse, nt eakate liikumisgrupid, võimlemine, läbi nende tegevuste on tagatud eakate vaimse tervise ja üldise heaolu toetamine	Eakatele on ühistegevused olnud kättesaadavad, loodud on mitmesuguseid võimalusi eakate heaolu tõstmiseks	x	x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö peaspetsialist, spordi- ja tervisedenduse spetsialist, ROL
	7.3. Eakate külastused kantides						
8. Rapla valla elanikele on tagatud parem kättesaadavus ravi -ja	8.1. Psühholoogilise abi teenuste kättesaadavuse parendamine abivajajatele – teenusele suunamine,	Koostöös erinevate spetsialistidega on sihtrühmad teavitatud ja toetatud	x	x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö spetsialistid, Töömaja MTÜ, Ojaveere Teraapiakeskus

rehabilitatsiooni teenustele	süsteemne info levitamine kodulehel, vallalehes 8.2. Sõltuvushaigete suunamine nõustamisele/rehabilitatsiooni teenustele						
9. Rapla valla peredes ja lähisuhetes on turvaline ja toetav elukeskkond	9.1. Pere- või lähisuhtevägivalda juhtumite varajane märkamine ning neist teavitamine	Perevägivalda/ lähisuhtevägivalda juhtumid on märgatud varajases faasis. Sekkumine ja abi on õigeaegselt tagatud		x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö peaspetsialist, sotsiaaltöö spetsialistid, PPA, Ohvriabi
	9.2. Pere- või lähisuhtevägivalda kogevale inimesele abisaamise võimaldamine konkreetse teenuse saamiseks	Tugi on abivajajatele kättesaadav ja vastab vajadustele		x	x	x	Rapla VV, sotsiaaltöö spetsialist, lastekaitsespetsialist, PPA
10. Rapla valla elanikele on terviseinfo kättesaadav läbi kohalike meediakanalite	10.1. Valla meediakanalites (kodulehel ja FB-s) jagatakse tervisealast teavet	Valla lehes on kajastatud tervisealane informatsioon	x	x	x	x	Rapla VV, spordi- ja tervisedenduse spetsialist, meediaspetsialist, ROL

Rapla vallal on kehtiv tervisedenduse tegevuskava 2021-2024, milles kirjeldatud eesmärgid ning tegevused vaadatakse üle järgmise aasta jooksul. https://rapla.ee/sport_tervis

Eveli Truia
spordi- ja tervisedenduse spetsialist
Rapla Vallavalitsus
tel 5553 1785