

PAikkondlike tervishoiu- ja sotsiaalteenuste Integreerimise projeKt ehk PAIK

*Kadri Oras,
Viljandi haigla koduteenuste osakonna juhataja
10.04.2024*



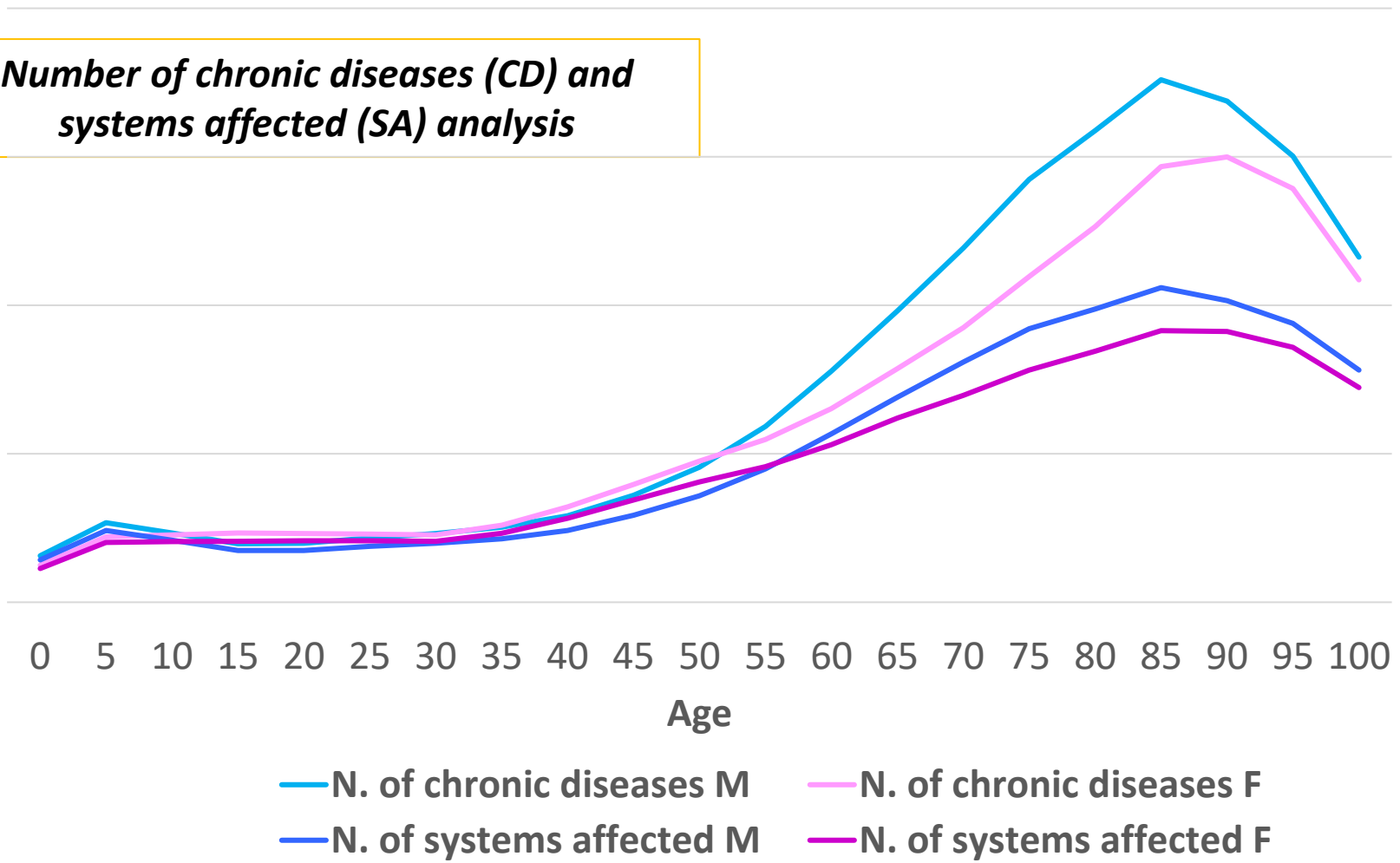
Kaasrahanud
Euroopa Liit

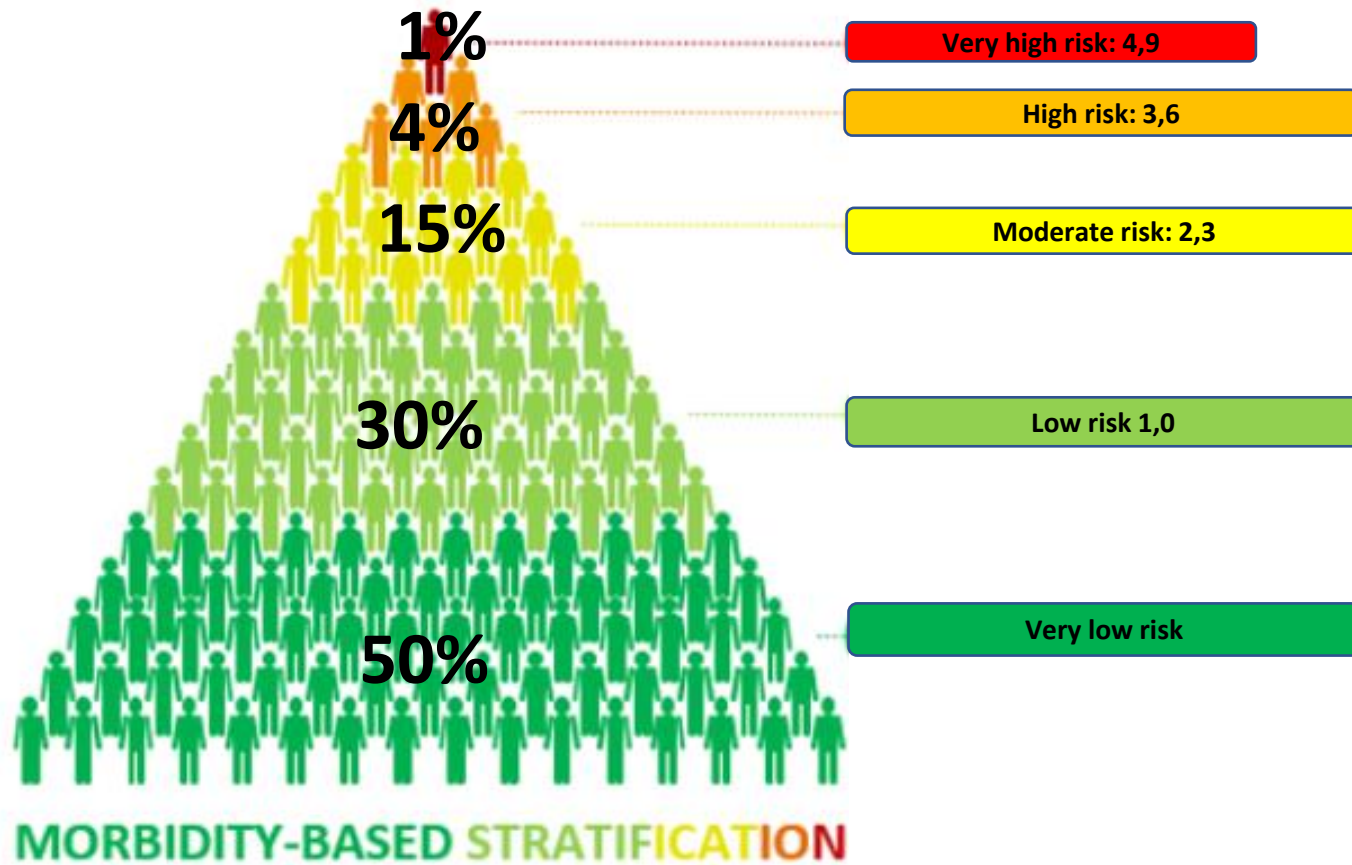


Eesti
tuleviku heaks



Number of chronic diseases (CD) and systems affected (SA) analysis





Teenuse sihtgrupp ja sõelumiskriteeriumid

Viljandi maakonna inimesed, kellel puuduvad teenusele mittesobimise kriteeriumid ja esineb vähemalt üks kliiniline ja üks sotsiaalne kriteerium;

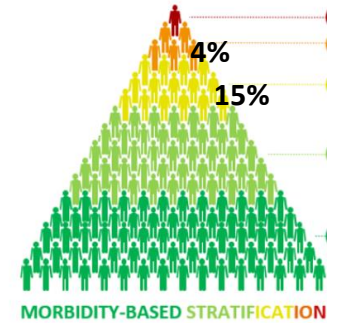
Kliinilised kriteeriumid

1. Hüpertensioon
2. Südamepuudulikkus
3. Diabeet
4. KOK
5. Astma
6. Krooniline neeruhaigus
7. Depressioon

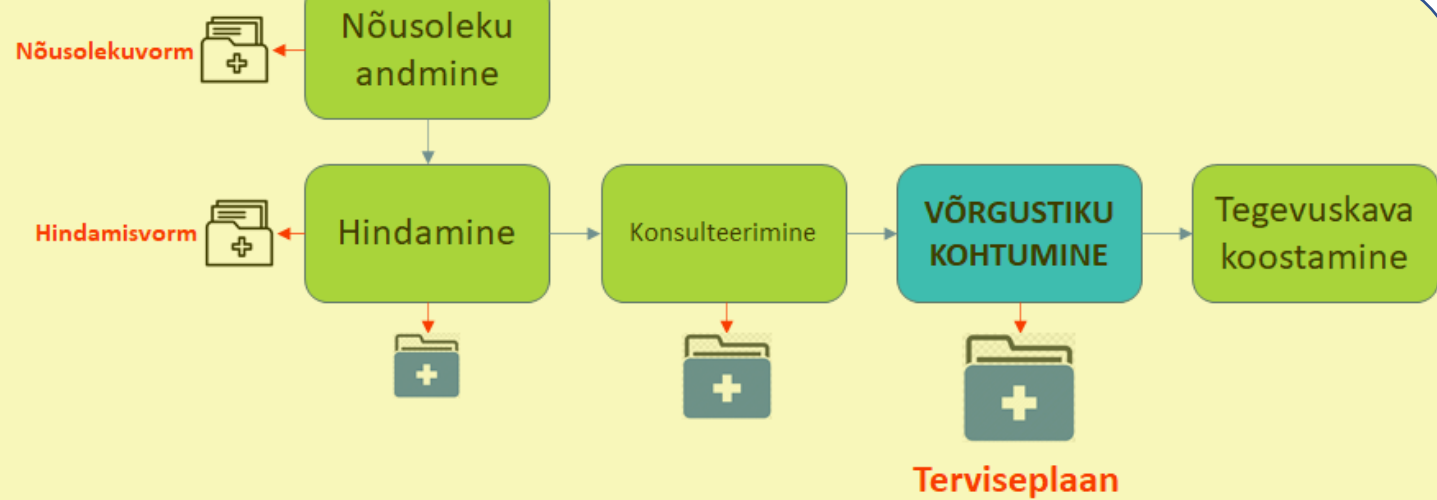
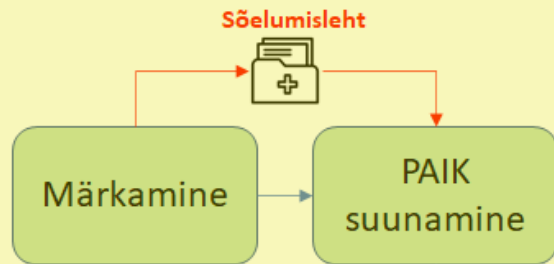
Sotsiaalsed kriteeriumid

1. Ei tule igapäevaste hooldustoimingutega toime
2. Tugivõrgustiku puuduse kahtlus
3. Korduvad hospitaliseerimised, EMO külastused või kiirabi väljakutsed viimase aasta jooksul
4. 5 või enam retseptiravimit raviskeemis
5. Ravimsoostumus madal (ravimite võtmata jätmine, 3 või enam realiseerimata retsepti 12 kuu vältel)
6. Viited meeoluhäiretele

PAIK teenus



Märkamine ja sõelumine



Esmategevused



Jätkutegevused

Meeskond

- Haigla, esmatasand, KOV
- Võrgustik: patsient ise ja tema perekond, tervisejuht, perearstid, pereõed, eriarstid, eriõed, KOV sotsiaaltöötajad, koduõed jne



Tervisejuht

Terviseplaan

Võrgustik



Terviseplaan

Lühike, ülevaatluk ja patsiendile või tema lähedastele arusaadav:

- patsiendi eesmärgid
- raviskeem
- diagnoosid
- tervisenäitajate jälgimise plaan
- algoritm tervise seisundi halvenemise puhuks
- tulevased analüüsid, uuringud, visiidid
- elustiilisoovitused
- olulised kontaktid

Otsi klienti

Teekond: PAIK-SH

Vastutaja nimekiri

- kuni 5 päeva vanused kanded

- üle 5 päeva vanused kanded

Punane joon alates 05.03.2024 10:29

<

>

| Nimi | Isikukood | Teekond | Tugimeeskond | Olukord | Tegevuskava | Raviskeem | Kalender | Raamatu trükk | Failid |
|------------|-------------|-----------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|------------|---------------|--------|
| IAKOB | 34804072718 | PAIK-SH | Tervisejuht: LINK, ELVI | 20.03.2024 | 22.12.2023 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| IVA, RAILI | 44801276018 | PAIK-SH | Tervisejuht: LINK, ELVI | 20.03.2024 | 15.01.2024 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| THEA | 46707076026 | PAIK-SH 12.10.2023 | Tervisejuht: LINK, ELVI | 20.03.2024 | 11.03.2024 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| ILMAR | 34203266013 | PAIK-SH | Tervisejuht: PÄRNA, MAARJA-ENID | 06.02.2024 | 07.03.2024 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| IE | 44903016021 | PAIK-SH 24.07.2023 | Tervisejuht: TEKKO, MERIT | 07.03.2024 | 03.11.2023 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| AN | 34305086017 | PAIK-SH | Tervisejuht: | 22.11.2023 | 05.03.2024 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| IA | 44902036019 | PAIK-SH | Tervisejuht: LINK, ELVI | 06.02.2024 | 12.12.2023 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| VI | 35902226025 | PAIK-SH | Tervisejuht: PÄRNA, MAARJA-ENID | 21.08.2023 | 08.11.2023 | Puuduvad | 03.10.2023 | Trüki | Vaata |
| VDA | 43508136029 | PAIK-SH | Tervisejuht: LINK, ELVI | 18.12.2023 | 18.12.2023 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |
| EINO | 36001076038 | PAIK-SH | Tervisejuht: LINK, ELVI | 11.01.2024 | 14.12.2023 | Puuduvad | Puuduvad | Trüki | Vaata |

Miks tegeleda ravijuhtimise ja koostööga?

- Erinevad teenuseosutajad segregeeritud
- Raviplaanide ebaefektiivsuse põhjused sageli mittemeditsiinilised (70%)
- 10-40% haiglast koju kirjutatud patsiente satub lühikese aja jooksul haiglasse uuesti tagasi
- Sageli ebapiisavalt informeeritud ja „passiivne“ patsient astub ravisuhtesse kohtumiseks mitte ette valmistunud teenuseosutajaga *

Maakondlikule integreeritud tervisjuhtimise teenusele seatud üldeesmärgid

- Vähem EMO-sse sattumisi
- Vähem erakorralisi hospitaliseerimisi
- Parem tervisega seotud elukvaliteet
- Parem tunnetuslik kroonilise haiguse ravi kvaliteet ja teenuste integreerituse tase

Võtmetegevused

- Juhtida (koordineerida) maakonna mitme kroonilise haiguse ja sotsiaalsete terviseteguritega inimeste raviteekondi koostöös perearstide ja KOV sotsiaaltöötajatega

*Tänään kuulamast
ja olge hoitud!*

