

Raplamaa tervise tegu 2024

SK TEAM KEHTNA MTÜ LIIKUMISSARJAD

SK Team Kehtna MTÜ, eesotsas tuli hingelise spordisõbra Taivo Tüvistiga, liidab inimesi, kes hoolivad tervisest ja peavad lugu liikumisest.

MTÜ kutsus 2024. aastal ellu uued piirkondlikud rahvaspordiüritused - Kehtna ja Rapla mõisate jookside sarjad. Kehtna mõisate sarjas toimus 6 osavõistlust ja Rapla vallas 5 osavõistlust. Distantid olid lisaks põhijooksule valitud selliselt, et ka lastele, noortele ning eakamatele oli distantse läbimine jõukohane. Jooksud osutusid elanike seas populaarseteks ja jooksupuulisi oli erinevates paikades kohale tulnud kõige pisematest kuni vanemaealiste spordisõpradeni. Liikumine värskes õhus on tervisele alati heategu ning lisaväärtusena said kohale tulnud inimesed tutvuda Raplamaa mõisate ja nende kauni ümbrusega.

2024. aasta algas SK Team Kehtna jaoks aktiivselt mitmete noortele suunatud spordisarjadega:

- * Lauatennise sari käivitus jaanuaris ning hõlmas 4 osavõistlust. Kokku osales 160 mängijat, mis ületas korraldajate ootusi.
- * Ujumise sari koosnes 7 osavõistlusest, millel oli kokku ligikaudu 200 osalemiskorda. Mõlemad sarjad alustasid septembris uut hooaega.
 - * Kehtna suusasari algas samuti jaanuaris. Nelja osavõistlust korraldati Järvakandis ja Palukülas, viimane toimus Põltsamaal Kuningamäel. Osalejaid oli ligikaudu 150.

Suvised spordisarjad:

- Kehtna mõisate jooksud hõlmasid 6 osavõistlust, millel osales kokku üle 800 liikumishuvilise. Esimene osavõistlus tõi rajale rekordilised 167 osalejat.
 - Frank Kutteri triatlonisari koosnes 5 osavõistlusest. Tipphetkedeks olid Eestis esmakordselt toimunud Superliiga triatlon Karitsas ja Raplamaa meistrivõistlused triatlonis Kehtnas. Sarjas osales ligikaudu 250 inimest.
- Rapla mõisate jooksud, inspireerituna Kehtna mõisate jooksude edust, said samuti suure tähelepanu osaliseks. Viie osavõistlusega kogunes osaluskordi 600.

Lisaks toimusid kaks avatud kergejõustikutreeningut, kus oma kogemusi jagasid Marko Aleksejev ja Moonika Aava.

SK Team Kehtna on toonud Raplamaale põnevaid liikumissarju ning liikumist edendavaid tegevusi kaasates sadu osalejaid ja pakkudes liikumisrõõmu erinevatele vanusegruppidele.