

Parim töötaja on terve töötaja! Saarioinen Eesti OÜ praktika

MARELLE PIHLAK
personalijuht



Saarioinen Eesti missioon: **muuta inimeste elu mugavamaks, pakkudes neile puhtast toorainest südamega valmistatud toitu**

Tervist edendavad tegevused töökohal – Mamma näited 1

Mamma
Juba valmis!

- **Eririietuse** nõue, samas **turvajalanõude** valikuvõimalus arvestades töökeskkonda
- **Suitsuvaba territoorium**, so suitsetamise ala paiknemine ~400m kaugusel, eeldab eririiete vahetust
- Kuni 2022 lõpuni ainult **sporditoetus**, kasutus ~40%
- Alates 2023 töötajal valik, kas **tervisekindlustus või sporditoetus**, kasutus täna ~95% (kindlustus 85%, sport 10%)
- 2022 riigipoolne sporditoetuse käsitlese muutus ehk massaaž = erisoodustus. Tootmisettevõttes palju sundasendeid, seega **massaažitoolid** puhkealal
- **Ühisüritused**, ühised osalemised spordiüritustel



Tervist edendavad tegevused töökohal – Mamma näited 2

Mamma
Juba valmis!

- Igakuised **infokoosolekud**, kuidas meil päriselt läheb, **aus tagasiside**
- **Ealist mitmekesisust** arvestav laiapõhjaline **hüvitiste** pakett, **meelespidamine** isiklikel tähtpäevadel, ühine sünnipäevatorit, sõidukompensatsioon kõigile
- Õnnestumiste ja (töö)võitude tähistamine ühiselt
- **Prillide ja ortooside** hüvitis
- Vabatahtlik **gripivaktsiin**
- **Soodne söök** 3x päevas (hommik, lõuna, pealelõuna), omatoodete soodustus
- Töötajate koduse peolaua katmine 2x aastas (jaanipäev, jõulud) + uued tooted 2x aastas



Tervisekindlustus



- Täna turul mitmed pakkujad, kindlustuskatvus ja suurus väga erinev
- **Mammaka kindlustuskatvus aastas kokku 9500€**

- ✓ **Ambulatoorne ravi:**
 - ✓ pere- ja eriarsti visiidi- ja konsultatsioonitasu
 - ✓ digikliiniku teenused ja üldarsti kaugkonsultatsioon kindlustatule tel 600 4000 (ei rakendu omaosalus)
 - ✓ arsti suunamisel analüüsid ja raviprotseduurid
 - ✓ Arsti suunamisel rasedusaegsed analüüsid ja uuringud
 - ✓ arsti suunamisel eridiagnostilised uuringud nt ultraheli, röntgen, MRT, kompuutertomograafia, gastroskoopia, kolonoskoopia
- ✓ **Haiglaravi:**
 - ✓ arsti suunamisel operatsioon, pisikirurgia, voodipäevatasu, analüüsid ja uuringud haiglas
- ✓ **Vaimne tervis:**
 - ✓ vaimse tervise õe, psühholoogi, psühhiaatri, psühhoterapeudi visiidi- ja konsultatsioonitasu, arsti suunamisel psühholoogilised uuringud
- ✓ **Ambulatoorne taastusravi:**
 - ✓ arsti suunamisel ravimassaaž, füsioteraapia, kiropraktika, logopeedi ja taastusarsti teenused, ortopeedilised abivahendid
- ✓ **Hambaravi:**
 - ✓ hambaravi, soodapesu, hambakivi eemaldamine, proteesimine, juure- ja igemeravi, hambakirurgia, kroonimine, ortodontia
- ✓ **Ennetav tervisekontroll:**
 - ✓ omal soovil tehtavad analüüsid, uuringud, vaktsiinid ja nendega seotud visiidid nt vereanalüüs, uuringupakett, sünnimärkide kontroll, spordiuuringud
 - ✓ naiste- ja meestearsti ennetav visiit ja konsultatsioon ilma meditsiinilise näidustuseta
 - ✓ Tervisetõendid
 - ✓ 1 paar optilisi prille, läätsed.

- Täna erisoodustuse vaba kuni 400€ aastas töötaja kohta
- Tööandjate esindusorganisatsioonid on korduvalt juhtinud tähelepanu vajadusele summat suurendada. Seni on üks põhjendusi, et nt 2021 kasutas 5% kõigist tööandjatest tervise edendamise kulu (so ~ 146tuh ettevõttest ligi 7500).
- Milline aga on keskmine ettevõte? Üldjuhul „ühemehefirma“, statistika järgi 1-9 töötajat

Aitäh!

