

„Inimkeskse hoolekande- ja tervishoiusüsteemi koordinatsioonimudeli jätkurakendamine Raplamaal“

Ülle Laasner, projektijuht



Kaasrahanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks



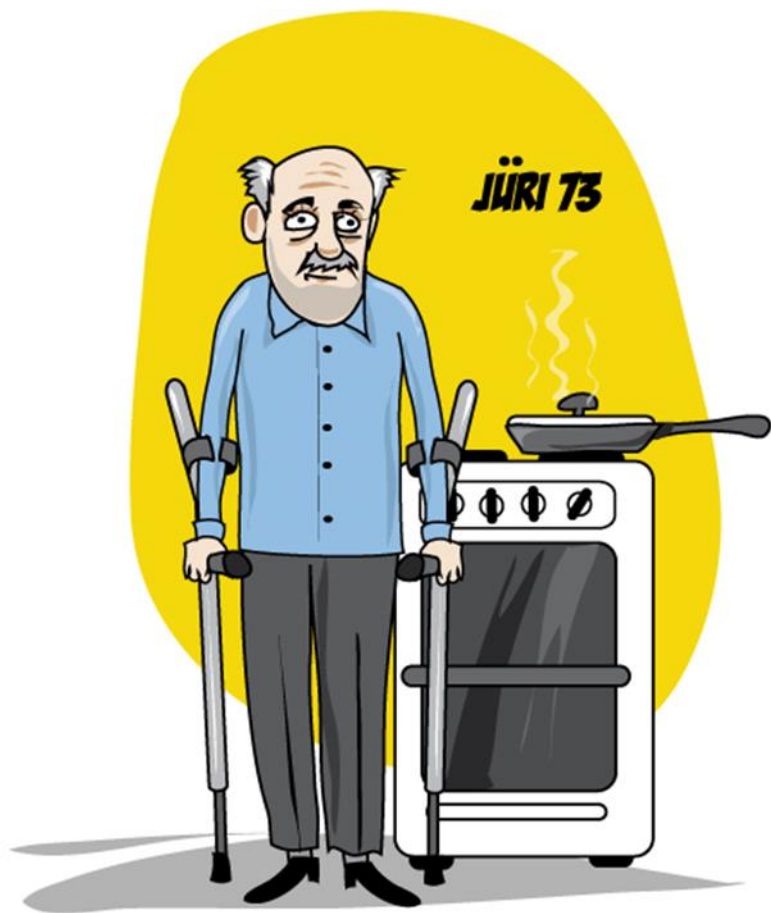
Projekti eesmärk

Toetuse andmise eesmärk on **laiendada võrgustik maakonnaüleseks või hoida toimiv võrgustik töös** ning selle tulemusena leida lahendused piirkondlikele probleemidele sotsiaalhoolekande- ja tervishoiuvaldkonnas, sealhulgas:

- pakkuda kompleksse abivajadusega inimestele õigeaegset ja nende vajadustele vastavat abi ning toetada nende toimetulekut võimalikult kaua koduses keskkonnas;
- vähendada kompleksse abivajadusega inimeste ja nende lähedaste koormust asjaajamisel sotsiaalhoolekande- ja tervishoiuvaldkonnas;
- koguda infot sotsiaal- ja tervishoiuteenuste osutamise puuduste ja toimiva praktika kohta.

Hooldus- koordinatsiooni projekti areng

- Esimene projektiperiood **2020 oktoober – 2021 detsember** (59 000 €, läbi Rapla VV)
 - võrgustike koondamine, olukorra kaardistus (fookusrühmad), koolitused (erinevaid koolitusi seminare kokku 22, osaluskordi 205), klienditeekonnad, persoonad (14), mudeli väljatöötamine Civita Eesti abil
- Teine projektiperiood **2022 märts – 2023 märts** (60 000€, läbi Rapla VV)
 - mudeli rakendamine – hoolduskoordinaatori ametikoht aastaks Rapla Perearstikeskuses, võrgustike edasine koondamine ja arendamine, [tervishoiuteenustega rahuloluküsitlus](#)
- Kolmas periood **jaanuar 2024 – detsember 2025** (218 165 €, läbi ROLi)
 - hoolduskoordinatsiooniga kogu maakonna katmine
 - võrgustike iseseisvumine, jätkusuutlikkuse tagamine
 - plaan edaspidiseks (kontseptsioon)

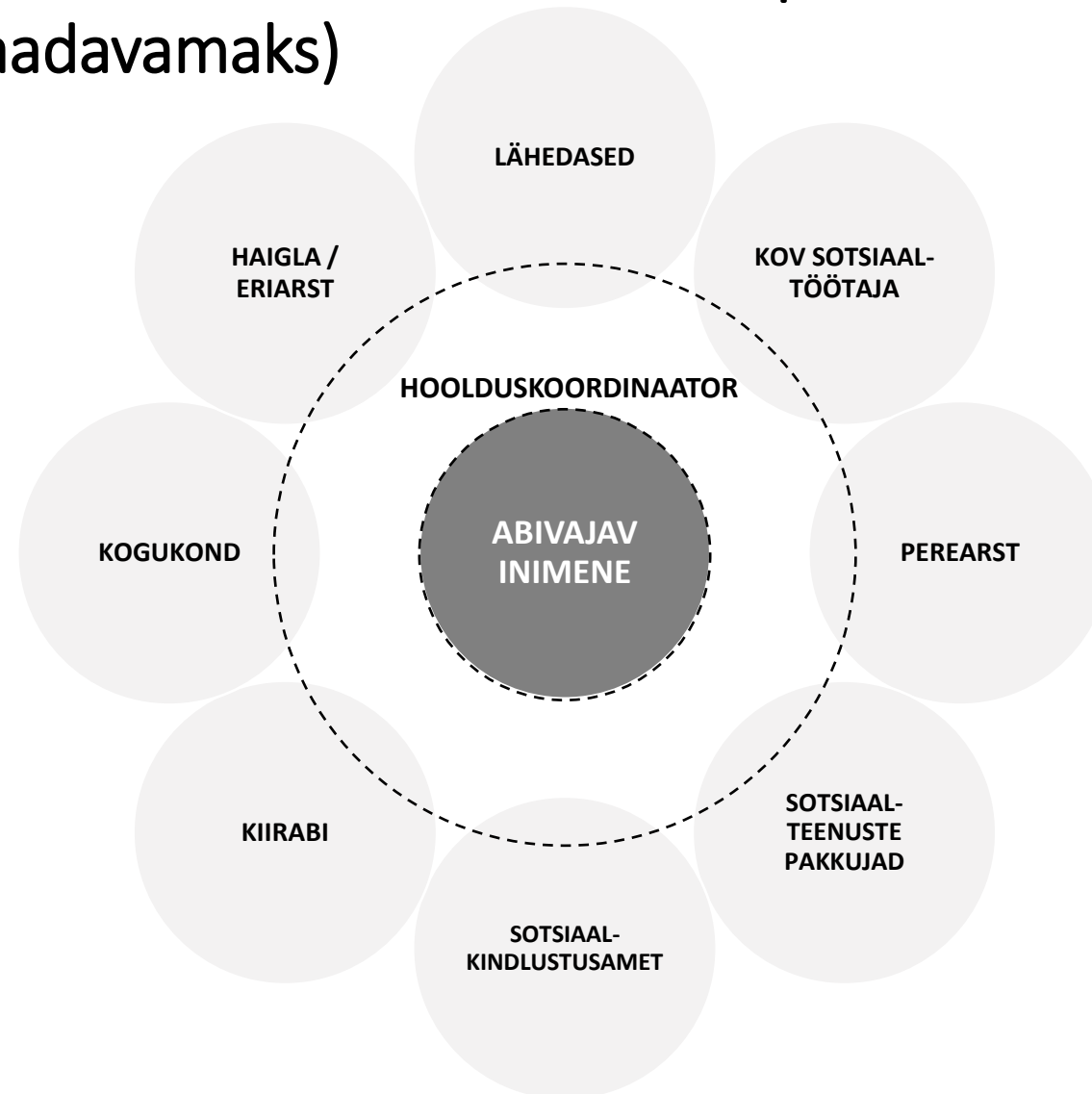


Partnerid

Projekti partnerite hulka peavad kuuluma vähemalt:

- taotluses nimetatud piirkonda teenindav haigla - Raplamaa Haigla
- taotluses nimetatud piirkonda teenindavad viis nimistuga perearsti - Rapla Perearstikeskus, Märjamaa Perearstikeskus
- kõik maakonna KOVid

Raplamaa mudel: hoolduskoordinaator perearstikeskuse juures (infovahetust OSAPOOLTE VAHEL aitab parendada ja seeläbi muuta ka teenuseid kättesaadavamaks)



Juhtrühm ja projektimeeskond 2025

- Rapla VV - Anne-Ly Pedaja, sotsiaaltöö peaspetsialist
- Kohila VV – Angela Pöder, sotsiaalnõunik
- Kehtna VV - Kristina Solman, sotsiaaltööspetsialist
- Märjamaa VV - Marge Viska, sotsiaalosakonna juhataja
- Raplamaa Haigla - Diana Mäng, õendusjuht
- Rapla Perearstikeskus - Kadri Luga, juhataja
- Märjamaa Perearstikeskus - Marika Tomson, pereõde
- Ülle Laasner – projektijuht
- Anne-Ly Reede – võrgustiku koordinaator
- Irita Raismaa –Rapla hoolduskoordinaator
- Kristi Jürgenson – Märjamaa hoolduskoordinaator



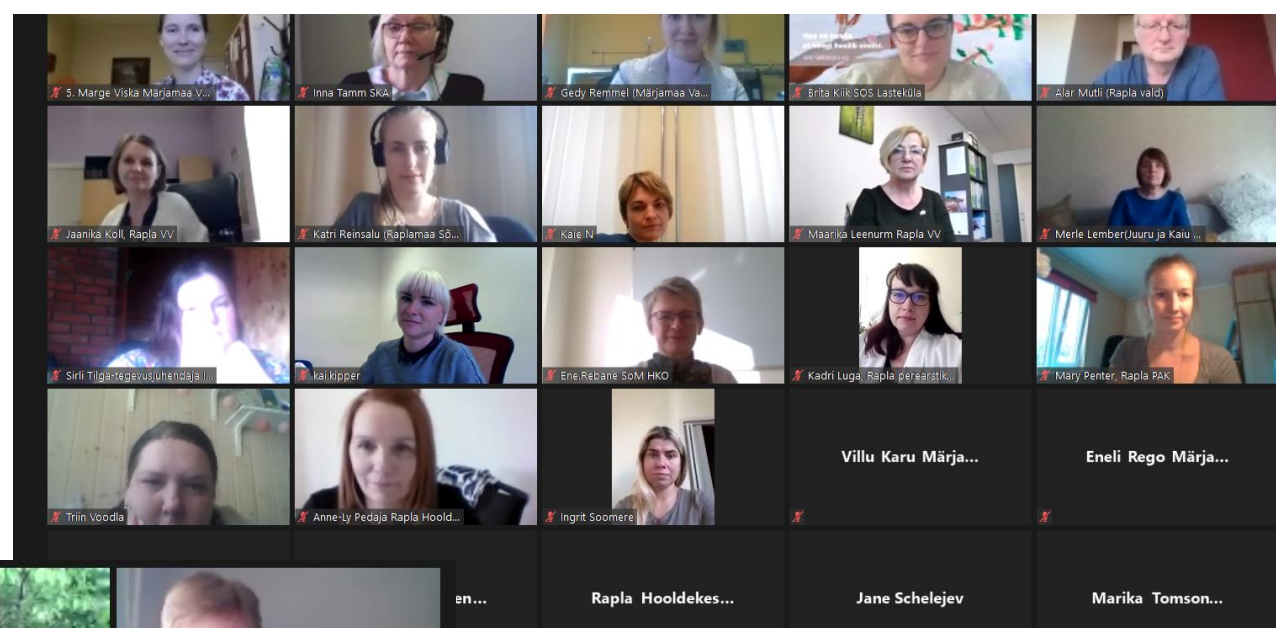
Hoolduskoordinaatorid

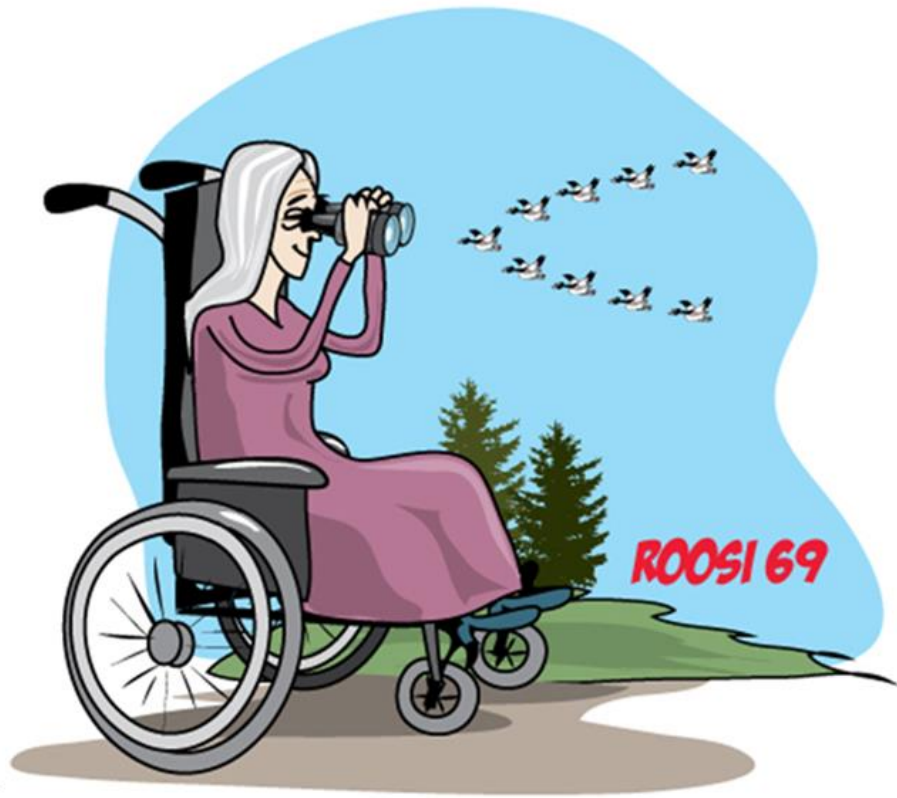
- Maakonnas töötavad kaks hoolduskoordinaatorit:
- Rapla Perearstikeskuses Irita Raismaa – teenindab Rapla ja Kehtna omavalitsuste piirkondi
- Märjamaa Perearstikeskuses Kristi Jürgenson – teenindab Märjamaa ja Kohila omavalitsuste piirkondi



„Avaseminar“

25.03.2021 – 55 inimest





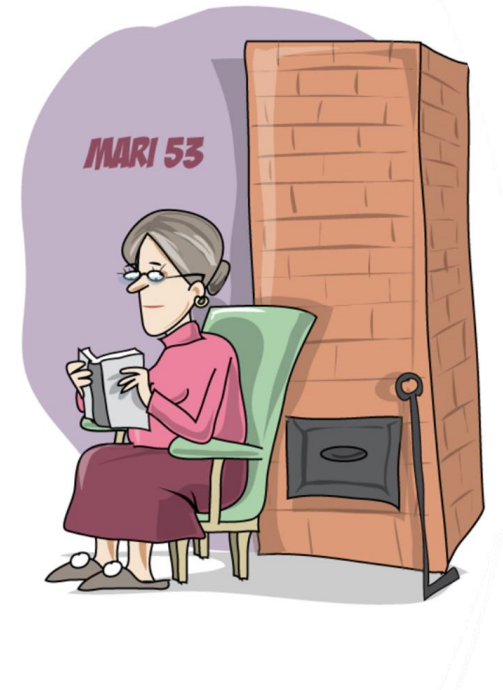
Väljundnäitajad

Toetuse andmise minimaalsed väljundnäitajad ühe projekti kohta on järgmised:

- töösse võetud kompleksjuhtumite arv 32
- juhtumitiimi kohtumiste arv 24
- võrgustikuliikmete kohtumiste arv 10 – 13
arenduskohtumist + koolitused = kokku 26
- toimiv piirkondlik koordinatsioonimudel

Võrgustikukohtumised

- **Perearstid** Ööbiku Gastronoomiatalus - 29.02.24 (12 in)
- **Hooldekodude** juhid ja hooldusjuhid – 06.03.2024 (13 in)
- **Meditšiiniõed** – 13.03.2024 (21 in)
- Avakonverents „**Väärikas elu, lõpuni**“ – 10.04.2024 (108 in)
- **Tugispetsialistid** – 24.04.2024 (25 in)
- **Sotsiaaltöötajad** – 20.05.2024 (17 in)
- **Koduhooldustöötajad** Valtu seltsimajas – 18.06.2024 (13 in)
- **Haigusseelside** seminar (PIK) - 5.11.2024 (17 in)
- Maakonna **tervise- ja turvalisuse** ning hoolduskoordinatsiooni meeskondade arendusseminar 5.12.2024 (34 in)
- **TERVIKu** kohtumine - SoM, võrgustike esindajate ja poliitikute kohtumine – 16.04.2025 (22 in)
- TERVIKu strateegiarühma mudeli arendusseminar 12.06. (21 in) ja 27.08. (14 in)
- Konverentsi **lõpuseminar** „**Alkoholism – nurjatu probleem?**“ - 5.12.2025 (96 in)



Võrgustike toetatud tegevused

Pereõed:

- 25.09.24 Väljasõit Rummu: võrgustiku jõustamine, tegevusplaani koostamine, koolitus kukkumisriskidest (K.Meldre), tegevusplaani koostamine
- 12.11.25 E. Konno koolitus “Toimetulek igapäevase tööstressiga”

Hooldekodude juhid:

- 12.11.24 Rapla hooldekeskuse külastamine, teenustega tutvumine, edasise tegevuskava täpsustamine
- 11.-12.03.25 Õppereis Soome

Tugispetsialistid:

- 13.06.24 M. Teichmanni koolitus “Töö tulemuslikkus ja tööpingetega toimetulek”
- August-oktoober TBRI® (Trust-Based Relational Intervention) – Usalduslikel suhetel põhinev sekkumine

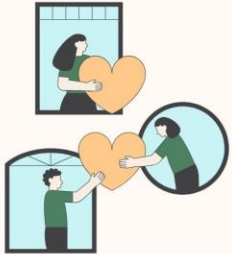
Sotsiaaltöötajad:

- Võrgustikukoolitus Tauri Tallermaaga mai ja oktoober 2025



Võrgustikud, keda tugitakse

- Koduhoooldustöötajad (1 supervision, 1 kovisioon, koolitus konfliktide ennetamiseks okt 2025)
- Vähihaigete tugirühm (8 kohtumist)
- Dementsusega inimeste lähedaste tugigrupp
- Uus teenus – vabatahtlikud seltsilised (toetatud Leader+ projekti poolt)

TUGIRÜHMAD RAPLAMAAL 				
TUGIRÜHM	KOHT	AEG	KELL	KONTAKT
ATH tugirühm	Rapla Keskraamatukogu, Lasteaia 5, Rapla	1x kuus	18-20	raplamaa.ath@gmail.com FB: ATH Raplamaal
Dementsusega inimeste lähedaste tugigrupp	Rapla Hooldekeskus, Kuusiku tee 5, Rapla	Üle kahe kuu teine esmaspäev	17-19	reedeannely@gmail.com Koduleht: dementsus.ee 520 9527
Vähihaigete tugigrupp	Riinimanda galerii Tallinna mnt 9, Rapla	Iga kuu viimane neljapäev	17-19	laasner@gmail.com FB: Raplamaa Vähihaigete tugirühm 528 4090
Anonüümsed alkohoolikud (AA)	Põllu 6, Rapla	Teisipäeval Laupäeval	18.00 15.30	Koduleht: aaestonia.com 5628 9454

Tunnustamine ja koolitused

- Tunnustamine:
2024 Mariann Saar
2025 Tiina Kokemägi ja Kristina Solman
- Raplamaa Haigla õdedele koolitus „Toimetulek verbaalse agressiooniga“ 14.05.2025
- Dementsuseteemalised koolitused:
-21.08.2024 R. Blankers (Holland) “Dementsus ja käitumisprobleemid- teooria, põhjused ja praktilised nõuanded”
-13.11.2025 H-S Heinmets “Dementsusega seotud väljakutsed ja lahendused”
- Patsiendipäev 30.09.2025 koostöös PERHiga



TASUTA!
PATSIENDIPÄEV
RAPLA KULTUURIKESKUSES

30. SEPTEMBER
11.00-15.00

LOENGUD

- Kuidas hoida südame tervist? – dr. Margus Viigimaa
- Toimetulek psoriaasiga - patsiendi vaade
- Elu pärast insulti, kogemuslood ja soovitus
- Töövõimlemine
- Diabeet- järjest suurenev terviseprobleem
- Kaasaegsed vahendid ja võimalused nägemispuudega inimestele
- Kust omaste hooldajad leiavad abi ja tuge?
- Mis on patsiendi õigused ja kohustused
- Suuhooldus, proteesihoidlus

TÖÖTOAD

- Südamehaiguste riskide hindamine – KMI, kolesterool, veresuhkur, vererõhk
- Seljatarkuse töötuba
- Elu pärast insulti ja infarkti
- Liikumise soovitused eakatele
- Kuulmisbuss

Registreeri kuulmisbussi uuringule!

<https://kuulmisbuss.smartbron.ee>
Hind 5 eurot

TERVISEMESS

- Jalg ja tald
- Psoriaasiliit – kreemid ja salvid
- Eesti Punane Rist
- Eesti Vähiliit
- Figuurisõbrad
- Teresa abivahendite keskus
- Dementsuse kompetentsikeskus
- Ohvriabi
- Suuhindamine ja suuhooldus eakatel
- Tugirühmad ja Töömaja
- Vabatahtlikud seitsilised
- AB Medical – glükoosisensid
- Apotheke

Patsiendipäeva tervisemessile on oodatud lüenduspäriiste tooteid ja teenuste pakijaid.
Kontakt: raplaenda@gmail.com

LOOGID

VABATAHTLIK SEITSLINE

Figuurisõbrad

TERESA

20 ohvriabi

AB Medical

KAASATUS

Teavitustöö

Erilehed vallalehtede lisalehena:

[Mai 2024](#)

[Oktoober 2024](#)

[Mai 2025](#)

[Oktoober 2025](#)

Raadiosaated kokku 16 <https://rapla.treraadio.ee/kordus>
[Viimane saade projekti kokkuvõtteks 27.11.2025.a.](#)

Meened - külmkapimagnetid (ca 2000 tk)

Tervishoiuteenustega rahulolu **uuring** 2022 - 2025



ABI- JA INFONUMBRID

HÄIREKESKUS	112
PEREARSTI NÕUANDED	1220
ELEKTRILEVI RIKKED	1343
RIIGIINFO { KESKKONNA AMET	1247
MAANTEINFO	
PÄÄSTEINFO	
MÜRGISTUSTEABEKESKUSE INFO	16 662
OHVRIABI	116 006
LASTEABI	116 111
MINU PEREARST	
KOV KONTAKT	
HOOLDUSKOORDINAATOR	

 TERVE
JA TURVALINE
RAPLAMA
 Kaasrahastanud
Euroopa Liit
 Eesti
tuleviku heaks

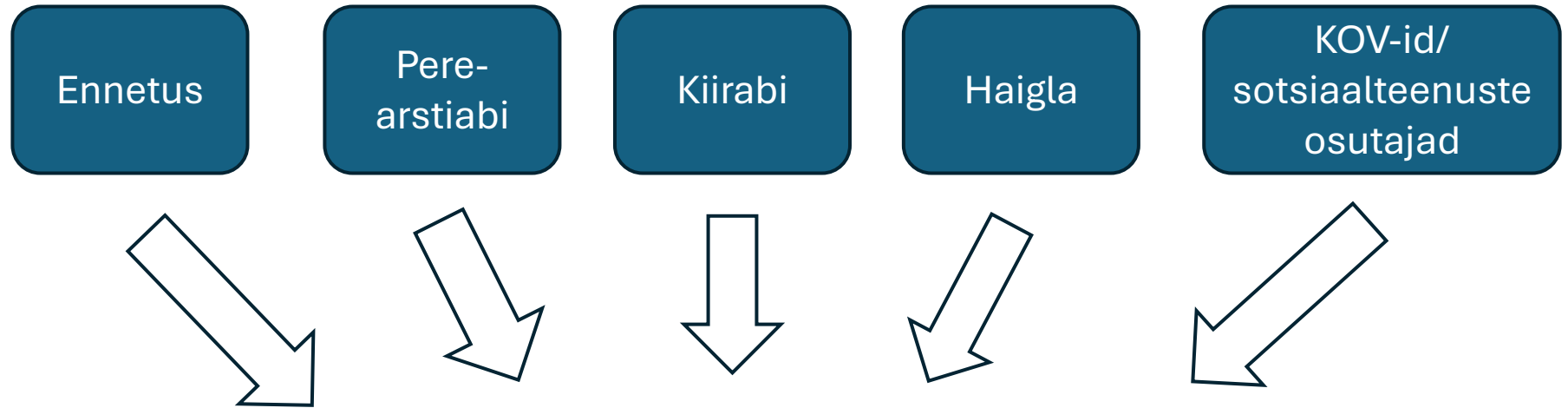


KÕIK MEIE INIMESED

Projekt
"Inimkeskse
hoolekande- ja
tervishoiusüsteemi
koordinatsioonimudeli
jätkurakendamine
Raplamaal"
2024 - 2025



**Täna toimetavad
kõik omaette**



Mida tahame?

Inimesekesksus

- Rahvatervise arengukava
- Heaolu arengukava

Kuidas?

- Igas maakonnas oma TERVIK
- TERVIK-ul inimesekesksed eesmärgid konkreetsete mõõdikutega
- Saavutamisel boonustasu

E+PA+K+H+KOV=
TERVIK

- Haiglavõrgu arengukava
- Esmatasandi arengukava
- Kiirabi arengukava

**Mis on
eesmärgid?**

1. Kompleksse vajadusega inimesed tulevad oma tervise- ja sotsiaalprobleemidega kodus toime
2. Inimesed saavad teenuseid õigel ajal õiges kohas eelistatult esmatasandil
3. Tugev esmatasand

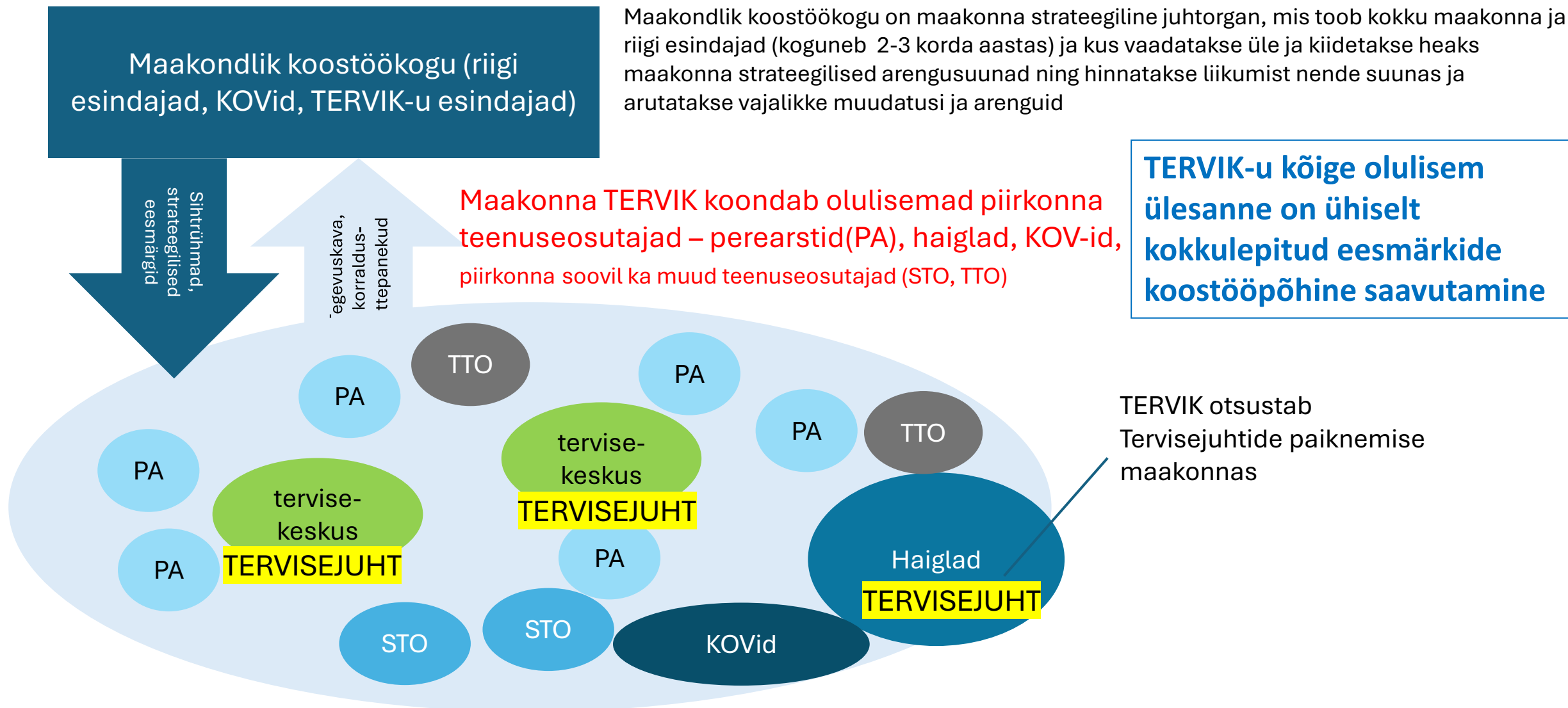
Valdkonnaülese koordinatsiooni teenused

Innovatsiooni ja arengu alane abi

Sotsi teenused, mida KOV-id ei osuta

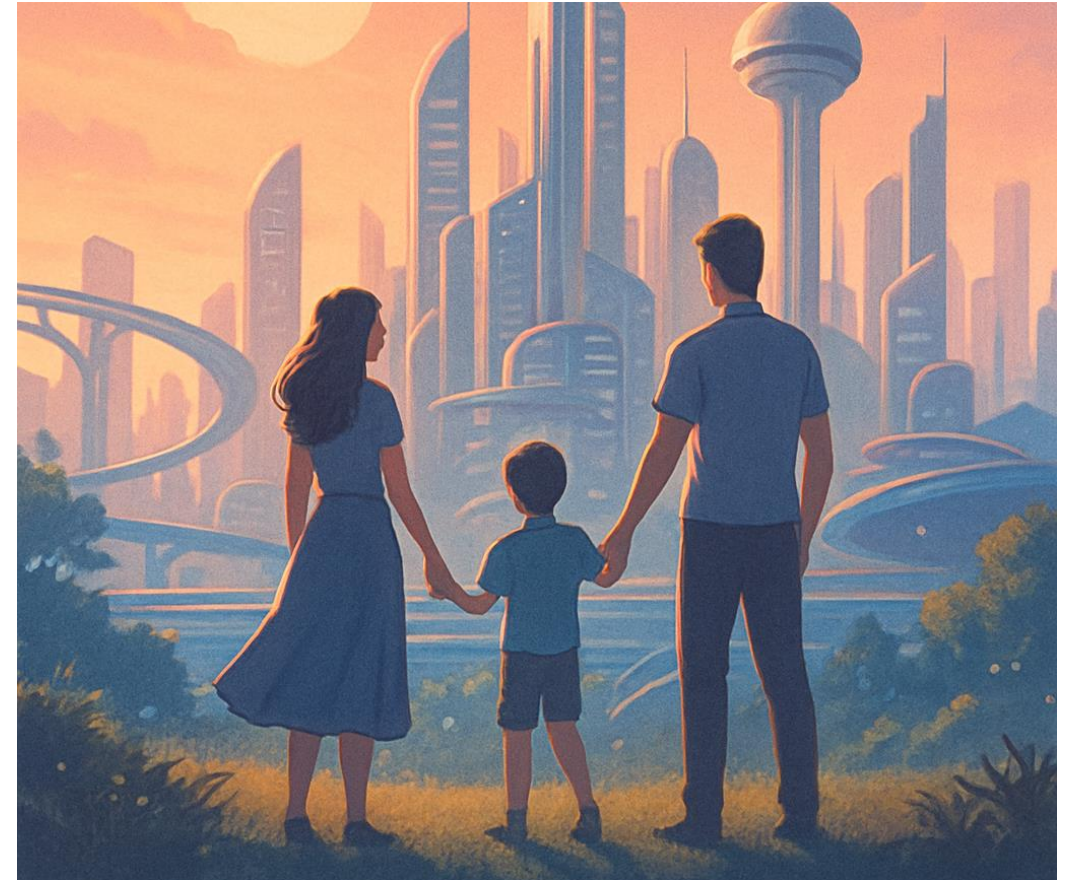
Kuidas toetaksime TERVIK-uid eesmärkide saavutamisel?

Maakondlik integratsioonimudel



Kuhu edasi?

- 2026-2027 vaheperiood ESF toetusel
- Valmistame ette TERVIKU – tervishoiu ja sotsiaalvaldkonna koostööorganisatsioon maakonnas
- TERVIK tuleb Raplamaa Haigla juurde, ka projekti esitame siit alt
- Valmib uus heaolustrateegia
- Integreerime ennetuse ja tervisedenduse
- Jätkame võrgustike arendamisega
- Jätkame hoolduskoordinatsiooniga kattes kogu maakonna
- Võtame lauda alkoholismi teema
- **2028 – üleriigiline toimiv terviklik süsteem**



Aitäh!



- Projekti meeskond!
- Projekti juhtrühm!
- Spetsialistide võrgustike juhtrühmad ja eestvedajad!
- Kogu Raplamaa võrgustik – 280 inimest!
- Raplamaa Omavalitsuste Liit!
- Sotsiaalministeerium - Anneli Taal ja Anu Õun!